



國際獅子會 300E-1 區

函

地址：704 台南市西門路 4 段 480 號 4 樓之一

電話：06-2510718-9 傳真：06-2826850

e-mail：weserve300e1@gmail.com

網址：www.300e-1.org

受文者：【台南市第 5.6.7 專區】專區主席、分區主席、分會會長

第一副總監、第二副總監、秘書長、財務長、辦事處主任、事務長、
公關長、督導長、行銷長、資訊長、文宣長、活動長、總務長、區協調
長、GMA 執行長、年會籌備委員會主席、講師團團長、獅子學院院長、
駐區總監特別助理：(首席)鄭久才.楊瑞琮.張世謀.王堂政.
糖尿病防治教育及行動委員會全體成員

日期：2026 年 7 月 29 日

文號：獅泰字第 030 號

**主 旨：為本區糖尿病防治教育及行動委員會訂於 2026 年 8 月 22 日辦理「健康
吃、健康動」糖尿病防治宣導活動，請踴躍出席參加。**

說 明：

一、目的：為落實獅子會宣導糖尿病防治正確觀念，幫助民眾建立運動與飲食
並重的健康認知，特舉辦系列活動。

二、活動時間：**2026 年 8 月 22 日(星期六)上午 08:00-11:30**

三、活動地點：**新營健康路 上樂廣場（臺南市新營區健康路 211 號，育德
工業家事職業學校）**

四、活動流程：

08:30 – 09:00 參賽者及民眾報到

09:00 – 09:10 開場致詞／總監致詞/活動說明

09:10 – 09:20 健康動一動

09:20 – 09:30 糖尿病防治衛教宣導

09:30 – 11:00 健康料理烹飪比賽+大師示範

11:00 – 11:10 評審評分與民眾交流

11:10 – 11:20 成果分享與頒獎

11:20 – 11:30 合影與活動結束

五、聯絡人：糖尿病防治教育及行動委員會

姜啓明主席（電話 0937-302698）

黃國芳副主席（電話 0930-515363）

總監陳榮泰

糖尿病防治教育及行動委員會主席姜啓明