



國際獅子會 300E-1 區 函

地址：704 台南市西門路 4 段 480 號 4-1 樓

電話：06-2510718-9 傳真：06-2826850

e-mail：weserve300e1@gmail.com

網址：www.300e-1.org

受文者：各專區主席、分區主席、委員會主席、分會會長

副本收受者：GLT 全球領導開發團隊成員

發文日期：2025 年 08 月 07 日

發文字號：獅洲字第 040 號

主旨：請參加本年度「GLT 領導幹部 僻靜研習營」。

說明：

- 一、本年度「GLT 領導幹部僻靜研習營」訂於 2025 年 9 月 9-10 日(週二-週三)舉辦。
- 二、本次研習著重團隊協作、活動規劃、領導素養，培育高 EQ 的領導者。全程上課者頒給結業證書，並計入年度敘獎辦法之成績，名額有限，請務必把握機會踴躍參加。
- 三、課程安排 詳如活動流程及課程表。
- 四、報名費：會長免繳。專、分區主席、委員會主席，各 2000 元，包括食宿。房間以 2 人一間房為準，請於 8 月 15 日前報名【網路報名】並登記 Polo 衫尺寸，以利大會準備。繳費方式：
請電匯：(1)銀行：永豐銀行 北台南分行 (銀行代碼：807)
(2)戶名：社團法人中華民國(台灣)國際獅子會第六聯合會第一支會
(3)帳號：180-004-0000870-6
• 如用網路轉帳，請來電告知轉帳帳戶末 3 碼，300E-1 區黃榮蘭

五、其他：

1. 大會備有遊覽車接送，請登記上車地點。
2. 服裝 POLO 衫，當天報到發給。獅姊請著褲裝。
3. 未盡事宜，另於 Line 公務群組公佈。
4. 請先下載 Chat GPT，上課用。



網路報名

總監黃裕洲

GLT 區協調長 林建霖



300E-1 區
公務群組

國際獅子會 300E-1 區 2025-2026 年度 GLT 領導幹部僻靜研習營

【活動流程】+

時間	內容	地點
9 月 9 日		
07:30-9:30	車程	各遊覽車上車點
9:30	第一次報到(分發團體服)	六堆客家文化園區
9:30-11:45	戶外探索協作活動	六堆客家文化園區
12:00-12:40	午餐	屏東崙仔頂客家小吃
13:00-13:30	第二次報到	屏東同合商務會館
13:30	開訓典禮	屏東同合商務會館
9 月 10 日		
14:30-15:30	結訓典禮	屏東同合商務會館
15:30	賦歸	

【上車地點】請上網報名登記

- 自行前往 不搭車
- 西螺交流道（麥當勞）
- 虎尾-李斯特加油站
- 嘉義交流道（全家）
- 新營交流道（麥當勞）
- 麻豆交流道（新樓醫院）
- 新市交流道（府城滿福餐廳）
- 仁德里活動中心
- 台南市總理大餐廳



網路報名

★請儘量搭乘遊覽車，完成車上課程。

【ChatGPT 下載與啟用說明(繁體中文版)】

完整的 ChatGPT 應用程式下載啟用步驟：

- 1.請至 App Store (iPhone)或 Google Play(Android)搜尋「ChatGPT」，由 OpenAI 開發，點選「下載」或「安裝」。
- 2.下載後請開啟 App，若您尚未註冊，請點選「Sign up」註冊帳號(建議使用 Gmail 或 Apple ID)；若已有帳號，請點選「Log in」登入。
- 3.登入後輸入「你好」或「Hello」進行測試，若成功獲得回覆即啟用成功。

國際獅子會 300E-1 區

2025-2026 年度幹部僻靜營

日期:2025 年 9 月 9-10 日(星期二.三) 地點: 屏東同合農科商務會館

時間	課 程 主 題	講 師	工 作 人 員	備 註
07:30~09:30	車程		*注意搭車位置	
09:30~12:00	戶外探索協作活動(凝聚團隊向心力) 地點: 屏東六堆客家文化園區 ※由分區帶領所屬分會會長在分站活動 課程講師: 蔡孟峰 訓練員			中華民國童軍國家研習營訓練員
12:00~13:30	午餐及小組時間	GLT 團隊	GLT 團隊	當地風味餐
13:30~14:00	開訓典禮	致歡迎詞: GLT 協調長 林建霖 L 總監致詞: 總監黃裕洲 L 拍攝團體照	司儀: 司儀資料彙整: 簽到表遞送:	國際會議廳
14:00~15:00	服務的力量	講師: 林齊國 L	引言: 周榮家	LCIF 第五憲章區 領導人暨 GAT 地區領導人
15:00~15:50	籌畫優質社會服務	講師: 方顯龍 L	講師團引言:	獅子會國際講師
15:50~16:50	社會服務方案設計 實作	講師: 方顯龍 L	講師團引言:	獅子會國際講師
16:50~17:50	新世代領導者 EQ 管理	外聘講師: 黃上邦/謝國珍 博士	講師團引言:	中醫學博士/國家文官學院講師
17:50~18:30	行李進房	GLT 團隊	GLT 團隊	森之悅咖啡廳
18:30~21:00	獅子之夜: 那咖西時間	主持: 文清/豐立/ 淑惠	GLT 團隊	1F 悅和廳中餐區
21:00~23:00	PIANO BAR 消夜時間	團隊互動聯誼	GLT 團隊	1F 悅和廳西餐區
22:00-	自由活動及就寢			

9 月 10 日 星期二				
時 間	課 程 主 題	講 師	工 作 人 員	說 明
07:00~08:40	早餐	GLT 團隊	GLT 團隊	1F 悅和廳西餐區
08:40~09:40	非營利事業品牌行銷	外聘講師： 蔡佳翰 博士	講師團引言：	國立嘉義大學管理學院 企管所(系)主任
09:40~10:00	Tea Time	GLT 團隊	GLT 團隊	會議休息室
10:00~10:50	社群媒體製作技巧	講師： 周裕敏 L	講師團引言：	E1 區講師團 副團長
10:50~12:00	團隊領導	講師： 周榮家 L	講師團引言：	LCIF 第五憲章區 副領導人暨複合區 GLT 協調長
12:00~13:30	午餐	GLT 團隊	GLT 團隊	1F 悅和廳中餐區
13:30~14:30	手機短影片實作- 獅友服務感動呈現	講師： 周裕敏 L	引言：講師團	E1 區講師團 副團長
14:30~15:30	結訓典禮	總監 黃裕洲 L GLT 協調長 林建霖 L	GLT 團隊	頒發證書. 獎品：

- 一、活動名稱：國際獅子會 300E-1 區 2025-2026 年度領導幹部僻靜研習營。點燃心中服務熱忱：啟動活力齊心同行至善無界！
- 二、活動目的：以傳統優質會務課程為核心，再邀請具有活動規劃及實務執行經驗的專業講師，以體驗式活動及課程講授，建構領導幹部團隊協作及活動規劃實務，並透過分組發表，讓學員實際體驗專分區協同服務與落實社區服務方案為首要目標。
- 三、活動日期：114 年 9 月 9~10 日(星期二~三)。
- 四、活動地點：屏東同合農科商務會館。
- 五、參加人員：國際獅子會 300E-1 區領導幹部約 140 人。
- 六、工作人員應注意事項：
1. 講師團:引言
 2. GLT 團隊: 電腦/音控/攝影/晚會控場/時控/遞麥克風/獎勵卡/餐點服務
- 七、課程說明：
- 1、戶外探索協作活動(凝聚團隊向心)課程：

藉由戶外動態進行大團體破冰與協作，進而打破人際隔閡，奠定專分區與會長團隊的整合基礎，並於後段課程進行分組探索活動，透過協作互動建立獅友的向心力，課程會安排分組團隊作業，作為下一個溝通課程的銜接活動。
 - 2、服務的力量

本課程由 LCIF 第五憲章區領導人暨 GAT 地區領導人前國際理事林齊國老師主

講，以「服務的力量」為主題，透過豐富的實務經驗與感動人心的故事，深入探討獅子會服務的真諦與影響力。課程將引導學員體認服務不僅改變他人，更能啟發自我成長與團隊凝聚，激發無限正向能量，共同創造更美好的社會。適合各級獅友與幹部參與，提升服務熱誠與領導力。

3、社會服務方案設計與團隊領導課程：

本課程由獅子會國際講師方顯龍老師藉由團隊作業展現各專分區的創意與向心力，透過作業成果引導領導獅友社會服務方案設計與團隊領導的重要性；並透過課程及實作讓領導獅友體驗社會服務方案設計與團隊領導的重要，進而達到會務領導與獅子會對社區服務的影響力。

4、活動規劃實作與執行經驗分享：

本課程由獅子會國際講師方顯龍老師繼上一堂理論課程後，由實務經驗與企劃實作導入辦理社會服務從何開始，並藉由活動管理概念設計透過成員討論與方案設計，讓活動規劃有依有據並分組分享與互動討論，藉由掌握活動管理與分享成為一個持續不斷進步的螺旋，並且強化活動風險管理概念，成功的活動都須以安全為考量才能讓活動能立於不敗之地。

5、非營利事業品牌行銷：

本課程由國立嘉義大學管理學院企管所(系)主任蔡佳翰博士，以人力資源管理學者與外眾界立場來評估獅子會的社會服務與外眾觀感，用非同溫層的角度來審視獅子會的活動呈現，獅子會是 NGO 組織，聽聽外界對獅子會的觀感進而透過優質的社會服務讓更多社會賢達人士加入獅子會服務行列。

6、新世代領導者 EQ 管理：

本課程由國家文官學院講師謝國珍博士與中醫學博士黃上邦醫師分享新世代的 EQ 管理，獅子會努力提高心理健康的重要性，心理健康由多種因素組成，包括我們的情緒、身體、心理和社會福祉。為了以最佳方式滿足改善心理健康的需求，我們必須先瞭解與心理健康相關的事實與挑戰。新世代領導獅友肩負家庭、事業、社團的領導者，而獅子會獅友亦來自社會各界人士，如何做好 EQ 管理，完成年度職務任務，是為領導者的重點，情緒管理是領導者非常重要的一環，透過學習、休息、中醫等方式讓領導者有好的 EQ 管理是本課程的目的。

7、社群媒體製作技巧：

本課程由講師團副團長周裕敏講師主講，社群媒體技巧目的是為落實總監年度社區服務各項活動均能即時呈現，讓獅友的各項社會服務都能即時透過手機呈現，不僅可以讓未參與的獅友感受獅友的服務熱忱感動呈現，進而帶動未出席獅友出席服務也讓社會大眾更了解獅子會的社會服務。

8、注意事項：

1. 兩天都有動態活動課程，請參加人員穿著輕便服裝參加活動，女性學員請務必穿著褲裝以利課程進行。
2. 課程中有分組作業，請事先完成分組安排。