



國際獅子會 300E-1 區

函

地址：704 台南市西門路 4 段 480 號 4 樓之一

電話：06-2510718-9 傳真：06-2826850

E-mail：weserve300e1@gmail.com

網址：www.300e1.org

受文者：**各專區主席、分區主席、分會會長**

第一副總監、第二副總監、秘書長、財務長、辦事處主任、事務長、公關長、活動長、行銷長、總務長、資訊長、服務長、督導長、文宣長、GST 協調長
駐區總監特別助理、運動休閒委員會全體

日期：2025 年 8 月 25 日

文號：獅洲字第 055 號

主旨：**運動休閒委員會舉辦兩場活動，請轉知獅友踴躍報名參加。**

說明：

一、活動目的：為透過運動休閒活動，讓獅子家庭放下工作 走向戶外運動健身，凝聚獅誼。

二、活動時間/地點：

【活動 1】

民國 114 年 11 月 30 日(日) 阿里山特富野古道健行，限 200 位，5 台遊覽車。

費用 1000 元/人，包含：

①瓶裝水/登山乾糧。②出發當天早餐。③午餐便當+甜甜圈。④遊覽車資。⑤500 萬履約責任險+20 萬醫療。⑥精心準備的伴手禮

【活動 2】

民國 115 年 3 月 1 日(日)~3 月 2 日(一)新北三峽大板根森林度假村兩天一夜，限 120 人。2 人房 5590 元或 5890 元、3 人房 5290 元、4 人房 5090 元。詳如行程。

三、參加對象：本區獅友、獅眷。**統一由分會會長團體報名。**

四、報名費：

匯款專戶 銀行：永豐銀行 北台南分行

戶名：社團法人中華民國(台灣)國際獅子會第六聯合會第一支會

帳號：180-004-0000870-6

• 如用網路轉帳，請來電告知轉帳帳戶末 3 碼，300E-1 區黃榮蘭 06-2510718

五、需完成繳費，邀請加入出遊Line群組，才算報名完成。

六、聯絡人：胡聖謙執行長0976-967-789、杜生發秘書0929-461-335

七、報名截止：兩個活動的報名截止日都是10月7日或額滿為止。

總監黃裕洲

運動休閒委員會主席 謝博勝

國際獅子會2025-2026年度運動休閒活動報名表			
姓 名		手 機	
生 日	(民國) 年 月 日	身分證字號	
所屬分會		餐 食	☐ 葷， ☐ 素
報名項目	☐ 11/30阿里山特富野古道	☐ 3/1-2新北三峽大板根森林度假村	
報名費	1000元	☐ 2 人房 5590 元 ☐ 5890 元、 ☐ 3 人房 5290 元、 ☐ 4 人房 5090 元。	
其他要求			
上車地點 請打 V	1. 台南市： ☐ 市府南島路、 ☐ 東區平實公園地下停車場對面 (東區平實路120號)、 ☐ 永康-慈恩素食(永康區中正北路326號) ☐ 新營-麥當勞(新營復興路689號)		
	2. ☐ 嘉義市農會對面停車場		
	3 ☐ .雲林虎尾世界餐廳		

報名地點：國際獅子會 300E-1 區辦事處，電話:06-2510718

傳真:06-2826850，e-mail:weserve300e1@gmail.com

※注意事項：

因車子調配因素，前一天【群組公告】正確上車時間、搭乘車別及聯絡人。

國際獅子會300E-1區 大板根溫泉休閒旅遊

出發日期：115 年 3 月 1-2 日(星期一一)

費用：

太子樓 2 人房 5590 元 / 每人

酒店區本館：

2 人房 5890 元 / 每人

3 人房 2 小床+一組和式軟墊 5290 元/每人

4 人房 2 小床+二組和式軟墊 5090 元/每人

費用明細： 以一台車 40 人估價/合菜 4 桌

1. 43 人座 5 年遊覽車車資+司機小費+過路費+停車費+

司機住宿

2. 餐食

第一天 飯店晚餐每桌 合菜 8000+10%元/桌/10 人

3. 保險：500 萬履約責任險+20 萬醫療

3. 全程礦泉水供應

4. 飯店：

大板根森林溫泉酒店村酒店區*30 間//太子樓*30 間

5. 滿月圓國家森林遊樂區門票



禾順國際旅行社有限公司

SMOOTH Tour Travel Service Co. Ltd

台南市東區東門路二段 11 號 電話：06-2372472 電話：06-2374291

承辦人：余雅惠 0932873295 / LINE :0932873295

大板根溫泉休閒旅遊

第一天 台南集合點-國道風光-南庄老街(午餐自理)-滿月

圓國家森林遊樂區-大板根森林度假村-渡假村晚餐

第二天 早上 9:30 免費生態導覽或可自行前往森林步道呼

吸新鮮空氣-享用飯店早餐-前往 SPA 池享受放鬆-

午餐-三峽老街+三峽清水祖師廟(購買有名的牛角

麵包)-午餐自理-觀光工廠-沿途風景-晚餐-國道風

光-台南

南庄

南庄鄉位於苗栗縣邊境地帶，其開發始於清嘉慶 23 年，南庄曾有一段黑金歲月，人口將近三萬人，街上酒家茶室十餘家，戲院也有三家，自從煤礦停採林木也失去採伐的經濟價值之後，南庄便沉寂了下來，有十餘年的時間，南庄似乎無人聞問，



因此保留了原始的資源；南庄也是客家人、賽夏族、泰雅族共居的地方，可以說是族群融合的最佳代表，物產豐富，其中以桂竹筍、鱒

魚、香菇為三大特產，此外也是一葉蘭及金花石蒜的主要產地之一；近年來，南庄運用天然景觀資源，開發休閒勝景，帶動了南庄鄉的經濟景氣，而且南庄鄉劃入國家風景區，將南庄的觀光事業更上層樓。

滿月圓國家森林遊樂區

在三峽大豹溪的上游，一條叫做蚋子溪的支流上，座落著一個擁有瀑布、生態與楓紅的美麗小天地：滿月圓國家森林遊樂區。距離三峽市區約 40 分鐘的滿月圓國家森林遊樂區，海拔在 300 至 1700 公尺之間，終年潮濕涼爽，孕育了豐富的蕨類生態，連對環境要求高的「團扇蕨」都可以找到。過去這裡曾有小規模的伐木，今日整



齊的人造林見證了那段歲月。這裡有豐富的鳥類與兩棲、蝴蝶生態，像是少見的白喉笑鵪、赤腹山雀等，都是滿月圓重要的鳥明星喔！而每年 12 月左右，這裏的楓紅也美的動人，有「台灣最美低海拔楓紅」的美譽。位於健行步道盡頭的滿月圓瀑布與處女瀑布，也是遊樂區的兩大美景，從滿月小橋上望去，只見一垂高十餘公尺之大石壁遮掩滿月圓瀑布上端，瀑布直沖而下，聲勢極為壯麗，處女瀑布

則較為溫柔婉約，在陽光普照之日，光影在水瀑間折射變化，時常可見瀑布有著虹彩般的絢麗。

大板根森林遊樂區溫泉飯店

到大板根一定要做的兩件事，就是做森林浴和泡溫泉。這裡原為日治時代的製茶廠，園區內保有完善的遊憩設備，其中還



擁有臺灣唯一中低海拔的原生熱帶雨林。熱帶雨林植物的特色乃為高大樹木、突出的板根及攀附著生的植物，稱為「森林板根現象」，自然生態豐富程度令人嘆為觀止。園區另規劃三條登山步道，可依體力選擇適合自己的路線，建議跟隨園區的導覽解說，這樣才能多認識各種珍貴的昆蟲與植物。另外園區內廣受好評的溫泉，則是天天更換新的溫泉水，泡起湯來也讓人格外安心。



三峽祖師廟，

供奉的祖師乃源於福建省泉州府安溪鎮清水巖的清水祖師，清水祖師法號普足，北宋年代在安溪清水巖修道，以道行精嚴聞名閩南，是三峽三角湧，樹林石頭溪，鶯歌二甲九，大溪中庄，鶯歌石，地方七股〈劉姓、大集姓、陳姓、林姓、中庄集姓、李姓、王姓〉的信仰中心。

